



調理実習:みんなで作って、いただきます♪



楽器演奏やクラブにもチャレンジ!



アート作品にとりくみ、受賞された利用者さんも!!



所在地

〒533-0032

大阪市東淀川区淡路4-29-3



阪急淡路駅下車、西口を出てアーケードの商店街を
道なりに進み、マツヤデンキを向かいの中華料理店脇
の道を右に入って直進。西光寺の先を左折し、1本
めを右に入って右側7軒め (※淡路駅から約400m 徒歩約5分)



連絡先

Tel 06-6195-2906 / Fax 06-6195-2908

e-mail okirakujima1837@abelia.ocn.ne.jp

障がいのある人・ない人が
共に生きがいや楽しみ・喜びを共有できる場に

一般社団法人

お気楽島





～生活介護お気楽島へのご案内～

はじめまして、生活介護お気楽島と申します。

なんらかの障がいを持つことで生活や社会参加に不安や生きづらさをかかえることがよくあります。

でも、みんなで集まって一つひとつのことをともに考えたり、チャレンジしたりして、楽しく乗り越えていきませんか？

お気楽島では、ご利用いただいております皆さまの特技や、やってみたいことをたいせつにしなが、豊かな文化活動と日常生活支援に取り組んでおります。土曜日・日曜日も開所しております。お休みは火曜日です。

かんたんに一日のプログラムをご紹介します。

午前中。みんなで昼食の献立を決めて調理実習！手づくりで料理できるのは、いろんな発見もあって、とても楽しいですよ。思わずつまみぐいしたりして！

お昼休みをはさんで午後からは、音楽療法の日は心と体を豊かに♪ 週によってデザイナーの先生の指導でアート教室もあります。手芸の日は、販売のための編み物や巾着など小物作りに取り組んでいます。

また地域の皆さまとの交流のたいせつなことです。イベントへの参加や企画も行ないます。バザーや落語会、音楽会など！！

日常生活の様々なことに加え、余暇活動・文化活動が人の暮らしを豊かに深みあるものにしていきます。そのことをだいじにしてお気楽島は活動しております。

どうぞのんびり楽しくお気楽島の「島時間」を感じに来てください。職員スタッフ一度お気楽島にお気楽気分でご連絡ください。

送迎も行なっております。範囲もご相談いただき、対応させていただきますので、どうぞ遠慮なくご相談ください。

職員スタッフ一同、お会いできますことを心より楽しみにいたしております。

お気楽島の3階からは新幹線が見える素敵なお部屋ですよ。

一般社団法人 お気楽島
理事長 柊川 明 (桂 福点)



活動内容 (障害福祉サービス事業生活介護)

☆事業内容

一日中活動一

- ・授産活動 ・レクリエーション ・調理実習
- ・社会参加 ・創作活動 ・シャワー浴可

【ご利用にあたって】

・対象者: 18歳以上で、障がい者総合支援法の対象になっている方

定員: 1日20名

開所: 月水木金土日

休所: 火曜日 夏期 年末年始

費用: 障がい者支援法に基づいて徴収
(詳細は面接または契約時にて)

手続き: 当事業所にて契約

その他: 見学 体験随時

まずはお電話下さい。

☆タイムスケジュール

9:30 朝の会～午前の活動

12:00 昼食(休憩)

13:30 午後の活動

15:20 終わりの会～帰宅

